



Scenario Leerkracht

Communicatie met een palliatieve zorgvrager

V O O T B E R E I D I N G S T U D E N T	<p>Simulatie (onderwerp):</p> <p>Communicatie rond pijnbestrijding met de patiënt in een palliatieve setting.</p>	<p>Leerdoelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inzicht in palliatieve pijnbestrijding en het gebruik van subcutane morfinepompen. - Effectieve communicatievaardigheden met patiënten en familie over complexe medische procedures. - Vaardigheid in het instellen en beheren van subcutane morfinepompen. - Bewustzijn van ethische en culturele aspecten in de palliatieve zorg. - Inzicht in multidisciplinaire samenwerking in de palliatieve zorg.
	<p>Geschatte tijdsduur: 17 minuten</p> <p>Briefing: 2 minuten Scenario: 5 minuten Debriefing: 10 minuten</p>	
	<p>Doelgroep:</p> <p>Opleiding graduaat basisverpleegkunde: opleidingsjaar 3</p>	<p>Lesdoelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Palliatieve pijnbestrijding en het doel van subcutane morfinepompen begrijpen. - Effectief medische procedures communiceren met empathie. - Praktische vaardigheden in het instellen en beheren van morfinepompen. - Respectvol omgaan met ethische en culturele overwegingen. - Samenwerking met andere zorgverleners voor holistische zorg.



	<p>Theoretische voorkennis:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Principes van palliatieve zorg en morfinegebruik. - Farmacologie van morfine en subcutane infusies. - Werking en onderhoud van subcutane morfine pompen. - Ethiek in palliatieve zorg. - Communicatiestrategieën voor patiëntgerichte zorg. 	<p>Praktische voorkennis:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Veilige instelling en veilig beheer van morfine pompen. - Effectieve communicatie met patiënten en familie. - Documentatie van pijnmanagement en patiëntgegevens. - Aanpassen van pompinstellingen. - Samenwerking met multidisciplinair team voor optimale zorg.
--	--	--

<p>B R I E F I N G + S C E N A R I O</p>	<p>Lesdoelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inzicht in palliatieve pijnbestrijding en het gebruik van subcutane morfiepompen. - Effectieve communicatievaardigheden met patiënten en familie over complexe medische procedures. - Vaardigheid in het instellen en beheren van subcutane morfine pompen. - Bewustzijn van ethische en culturele aspecten in de palliatieve zorg. - Inzicht in multidisciplinaire samenwerking in de palliatieve zorg. <p>Korte omschrijving van het scenario</p> <p>Anne, een 65-jarige vrouw, is al enige tijd in palliatieve zorg vanwege uitgezaaide kanker. Haar pijn is onlangs toegenomen en haar arts heeft besloten om over te stappen op palliatieve pijnbestrijding met een onderhuidse morfiepomp om haar comfort te verbeteren. De morfiepomp is net geplaatst en de verpleegkundige komt meer informatie hierover geven.</p>
---	--



Rolverdeling:

Personen betrokken bij dit scenario.

2 deelnemers: 1 student verpleegkunde en 1 zorgvrager

Schets van het scenario en rolverdeling : (beschrijving van het hele scenario, niet alleen van de situatie van de patiënt, maar van alle betrokken factoren, zoals: introductie van mensen, onderbrekingen, binnenkomend bezoek, gevaren, enz.)

Anne, een 65-jarige vrouw, ligt al enige tijd in de palliatieve zorg vanwege uitgezaaide kanker. De afgelopen dagen heeft ze aanzienlijk meer pijn ervaren, wat haar comfort ernstig heeft aangetast. Haar arts heeft daarom besloten om over te gaan op palliatieve pijnbestrijding met een subcutane morfinepomp, met als doel haar pijn te verlichten en haar comfort tijdens haar laatste dagen te verbeteren. Voordat ze Annes kamer binnenging, kreeg de verpleegkundige informatie over Annes medische voorgeschiedenis, waaronder de diagnose van uitgezaaide kanker en de recente toename van pijn. Ze kreeg ook informatie over de beslissing van de arts om over te gaan op palliatieve pijnbestrijding met een onderhuidse morfinepomp. Meer specifiek ontving de verpleegkundige informatie over het huidige pijnniveau van Anne (laatste 24 uur, intense pijn onder contramal, VAS 7). Ze ontving ook informatie over Annes algemene gezondheidstoestand en medicatiegeschiedenis. Daarnaast heeft de verpleegkundige mogelijk informatie ontvangen over Annes persoonlijke voorkeuren en wensen met betrekking tot haar zorg (Anne wenst haar laatste momenten cognitief aanwezig te zijn om haar familie nog te kunnen zien en spreken. Haar grote wens is om pijnvrij te zijn). De verpleegkundige is goed voorbereid om Anne te ontmoeten en het proces van pijnbestrijding met de morfinepomp met haar te bespreken, rekening houdend met alle relevante medische en persoonlijke informatie die ze heeft ontvangen.

Student A: patiënt Student B: Student verpleegkundige 5 mod.

De patiënt heeft een uitbehandelde vorm van kanker en heeft veel pijn. Vanwege de vele pijn is de contramal gestopt en is er een morfinepomp gestart. De patiënt maakt zich zorgen dat hij lijdt. Deze wil gewoon pijnvrij blijven. De pomp is net geplaatst en de verpleegkundige komt meer informatie geven.



Checklist

1. Voorbereiding: - Verzamel alle noodzakelijke informatie over het gebruik van de morfinepomp en de subcutane toediening van morfine. - Zorg voor een rustige en comfortabele omgeving waarin de patiënt zich prettig voelt.
2. Begroeting en introductie: - Begroet de patiënt beleefd en stel jezelf voor. - Creëer een sfeer van vertrouwen en openheid.
3. Uitleg van het doel: - Leg uit dat de morfinepomp wordt gebruikt om pijn te verlichten en het comfort van de patiënt te verbeteren. - Benadruk dat het doel is om de pijn te beheersen en het welzijn van de patiënt te bevorderen.
4. Werking van de morfinepomp: - Leg uit hoe de morfinepomp werkt en hoe de medicatie via subcutane infusie wordt toegediend. - Bespreek de verschillende onderdelen van de morfinepomp en hoe ze samenwerken om een continue dosis morfine toe te dienen.
5. Pijnbestrijding: - Bespreken hoe de morfinepomp helpt om de pijn te bestrijden en de levenskwaliteit van de patiënt te verbeteren. Uitleggen dat de dosis morfine zorgvuldig wordt afgestemd op de behoeften van de patiënt en regelmatig wordt gecontroleerd en aangepast.
6. Bijwerkingen en complicaties: - Bespreek mogelijke bijwerkingen van morfine, zoals misselijkheid, duizeligheid en constipatie. - Leg uit hoe deze bijwerkingen behandeld of verminderd kunnen worden.
7. Onderhoud en controle: - Bespreek het belang van regelmatige controle van de morfinepomp en de patiënt. - Uitleggen hoe de patiënt zelf kan bijdragen aan het onderhoud van de morfinepomp, zoals het melden van problemen of veranderingen in pijn.
8. Vragen en feedback: - Moedig de patiënt aan om vragen te stellen en eventuele zorgen te uiten. - Zorg ervoor dat de patiënt zich gehoord voelt en geef indien nodig verdere uitleg of verduidelijking.
9. Samenvatting en follow-up: - Vat de belangrijkste punten samen en bevestig dat de patiënt de informatie heeft begrepen. - Bied aan om op elk moment verdere vragen te beantwoorden en benadruk dat de patiënt niet hoeft te aarzelen om contact met u op te nemen in geval van zorgen of problemen.



D
e
b
r
i
e
f
i
n
g

Debriefing

De debriefing bestaat uit drie fasen:

- Beschrijvingsfase: Beschrijf en overweeg
- Analysefase: Reflectie op basis van theorie
- Toepassingsfase: Toepassing in een echte situatie

Reflectieve vragen ter inspiratie:

Beschrijvingsfase:

Elke deelnemer maakt een korte beschrijving van wat er in het scenario is gebeurd.

- Welke acties heb je uitgevoerd?
- Hoe heb je de uitgevoerde acties ervaren?
- Hoe heb je gereageerd in de situatie?
- Wat ging goed? (gebruik als overgang naar de analysefase)
- Wat ging niet zo goed? (gebruik als overgang naar de analysefase)

Analysefase:

Gebieden van aandacht uit de beschrijvingsfase worden samengevat

- Wat zijn de oorzaken van de uitdagingen die je hebt ervaren? Gebruik theorie
- Hoe heb je gereageerd in de situatie? Rechtvaardig je acties
- Ik heb waargenomen dat ... Vertel me er meer over
- Toen je met de patiënt/person sprak, merkte ik ... op welke kennis/ervaring baseer je dit?
- De acties die je hebt uitgevoerd, hoe werkte het?
- Zou je iets anders hebben gedaan?
- Heb je ervaring met een vergelijkbare situatie in het echte leven (bijv. van stage)?
- Wat hielp je om de situatie te begrijpen en uit te leggen?

Toepassingsfase:

- Als je in een vergelijkbare situatie in het echte leven was, zou je dan iets anders doen?
- Is er iets dat je zou overwegen als je in een vergelijkbare echte situatie was?
- Heb je vaardigheden gemist in de situatie? Zo ja, hoe ga je de ontbrekende vaardigheden bereiken?



A
p
p
e
n
d
i
x
-
M
a
t
e
r
i
a
l
e
n

Materialen die nodig zijn bij de uitvoering van het scenario.

- Bed
- Morfinepomp met infuuslijn
- Kleefband
- Ontsmettingsalcohol
- Stoel
- Materiaal voor parametercontrole